



Netzwerk
Familienzentrum



PROGRAMM ÜBERSICHT

2. HALBJAHR 2018

Weitere Informationen zu Kursen, Vorträgen
und Angeboten finden Sie im Internet unter:
www.familienzentrum-neuenkirchen.com

AUGUST



Rückbildungsgymnastik nach der Geburt
Anmeldung unter Tel. 02553-6424 (Hebamme E. Heitmann)
kostenlos

freitags | 10:00 - 11:15 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

**Sprechstunde Ernährungsberatung –
Thema „Fructosearm genießen“**
Anmeldungen unter Andrea Jungnitz, Tel.: 05973-9344824
kostenlos

Do. 09.08.2018 | 15:00-16:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle
Caritasverband Rheine
kostenlos

Mo. 27.08.2018 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff
Mi. 29.08.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef



Yogakurse
Anmeldungen und Infos unter 05973-1781 (Lilo Wagener)

Mo. 03.09.2018 - 10.12.2018 | 18:30 - 19:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Di. 04.09.2018 - 11.12.2018 | 18:30 - 19:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Do. 06.09.2018 - 13.12.2018 | 18:45 - 20:00 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) (14 Treffen)
Kurs für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr,
Referentin: Margarete Lenz
Kosten: 82,60 € pro Teilnehmer

Di. 04.09. - 18.12.2018 | 08:45 - 10:15 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Di. 04.09. - 18.12.2018 | 10:30 - 12:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Trennungs- und Scheidungsberatung
Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 05.09.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 19.09.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Raus aus dem Alltagsstress hin zur Ruhe, Kraft und Resilienz
Referent: Karl Heinz Rücker
Kosten 5 € pro Teilnehmer

Mi. 05.09.2018 | 19:00 - 21:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

**Sprechstunde Ernährungsberatung –
Thema „Abnehmen mit Köpfchen“**
Anmeldungen bei Andrea Jungnitz, Tel.: 05973-9344824
kostenlos

Do. 06.09.2018 | 15:00 - 16:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle
Caritasverband Rheine
kostenlos

Mo. 17.09.2018 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Di. 25.09.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



Erste Hilfe und Unfallprävention
im Säuglings- und Kleinkindalter
Kosten 10 € pro Teilnehmer

Mo. 17.09.2018 | 19:30-21:45 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

Musikspielwiese für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
Eltern-Kind Aktion, Referentin: Britta Röhl
Kosten 14,50 € pro Eltern-Kind-Paar

Do. 20.09.2018 - 11.10.2018 | 15:00-16:00 Uhr
4 x jeweils donnerstags
Familienzentrum St. Josef



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
kostenlos

Mo. 24.09.2018 | 09:00 - 11:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Tageseltern-Treffen & offenes Café
für alle Interessierten
Diakonisches Werk – Kindertagespflege
kostenlos

Mi. 26.09.2018 | 09:30 - 11:00 Uhr
Familienzentrum St. Josef

SEPTEMBER



Sprechstunde Bildungs- und Teilhabe Paket
kostenlos

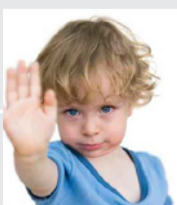
Mo. 08.10.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Kurberatung
in Kooperation mit dem Caritasverband in Rheine
kostenlos

Mi. 10.10.2018 | 09:30 - 11:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle
Caritasverband Rheine
kostenlos

Mi. 10.10.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Mo. 29.10.2018 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



**Sprechstunde Ernährungsberatung –
Thema „Dschungel Supermarkt, Einkaufstraining“**
Anmeldungen bei Andrea Jungnitz, Tel.: 05973-9344824
kostenlos

Do. 11.10.2018 | 15:00 - 16:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

**Gesund durch den Winter –
die Abwehrkräfte von Kindern stärken**
Referentin: Anne Krümpel
Kosten 6 € pro Teilnehmer

Do. 11.10.2018 | 19:00 - 20:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

OKTOBER



OKTOBER



Trennungs- und Scheidungsberatung

Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 17.10.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Babysitter-Kurs

für Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren
Kosten 21 € pro Teilnehmer

Mo. 22.10.2018 - 25.10.2018 | 09:30 - 12:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Lego Stadt, eine Stadt mit 350.000 bunten Steinen

in Kooperation mit der Familienbildungsstätte in Rheine
Die LEGO-Stadt begeistert immer wieder aufs Neue (nicht nur) die Kinder und entführt in eine aufregende LEGO-Welt.
Von Freitag, 26.10.2018 bis Sonntag 28.10.2018.
Kosten 10 € pro Teilnehmer

Fr. 26.10.2018 - 28.10.2018
Fr. nachmittags, Sa.ganztägig, So.vormittags
Karl-Leisner Haus



Gesünder und fitter mit basischer Ernährung

Basenfastenwoche
Referentinnen Ursula Krehe und Maren Rotter (Heilpraktikerinnen)
Kosten 45 € pro Teilnehmer

Mo.29.10.2018, Mo.05.11.2018,
Mi. 07.11.2018, Fr. 09.11.2018
jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Tageseltern-Treffen & offenes Café für alle Interessierten

Diakonisches Werk – Kindertagespflege
kostenlos

Mi. 31.10.2018 | 09:30 - 11:00 Uhr
Familienzentrum Caritas Kita Pustebblume



Trennungs- und Scheidungsberatung

Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 07.11.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 21.11.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Sprechstunde der Frühförderung mit Monika Hansen

kostenlos

Mi. 07.11.2018 | 14:30 - 16:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Sing mal wieder

Neues Geistliches Liedgut. Referenten Daniel Frinken und Christoph Jäkel
kostenlos

Mi. 07.11.2018 | 19:00 - 21:15 Uhr
Familienzentrum St. Josef Pfarrheim



Sprechstunde Ernährungsberatung –

Thema „Essgeschwindigkeit und (Aus-)Wirkungen“
Anmeldungen bei Andrea Jungnitz, Tel.: 05973-9344824
kostenlos

Do. 08.11.2018 | 15:00 - 16:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Erziehungsberatung

Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle
Caritasverband Rheine
kostenlos

Mo. 12.11.2018 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Di. 20.11.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



Kurberatung

in Kooperation mit dem Caritasverband in Rheine
kostenlos

Do. 14.11.2018 | 09:30 - 11:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Trau dich zu trauern

Elternabend mit Karl Heinz Rücker

Do. 15.11.2018 | 19:00 - 20:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

kostenlos

Mo. 19.11.2018 | 09:00 - 11:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Erste Hilfe und Unfallprävention

im Säuglings- und Kleinkindalter
Kosten 10 € pro Teilnehmer

Mi.21.11.2018 | 19:30-21:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Tageseltern-Treffen & offenes Café für alle Interessierten

Diakonisches Werk – Kindertagespflege
kostenlos

Mi. 28.11.2018 | 09:30 - 11:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Trennungs- und Scheidungsberatung

Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 05.12.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 19.12.2018 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Erziehungsberatung

Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle
Caritasverband Rheine
kostenlos

Mi. 12.12.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Mo. 17.12.2018 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

Sprechstunde Ernährungsberatung

Thema „Restauranttraining“
Anmeldungen bei Andrea Jungnitz, Tel.: 05973-9344824
kostenlos

Do. 13.12.2018 | 15:00 - 16:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

DEZEMBER



Jetzt auch auf Facebook
Netzwerk Familienzentrum



Marienstraße 29
Telefon: (0 59 73) 90 08 78
familienzentrum-nk@t-online .de



Kirchstraße 13
Telefon: (0 59 73) 33 81
kita.stjosef-starnold@bistum-muenster.de



Harumer Weg 25
Telefon: (0 59 73) 9 61 05
kita.korallenriff@web.de
www.drk-kita-korallenriff.de