



Netzwerk
Familienzentrum



PROGRAMM ÜBERSICHT

2. HALBJAHR 2017

Weitere Informationen zu Kursen, Vorträgen
und Angeboten finden Sie im Internet unter:
www.familienzentrum-neuenkirchen.com



Rückbildungsgymnastik nach der Geburt
Anmeldung unter Tel. 02553-6424 (Hebamme E. Heitmann)
kostenlos

freitags | 10:00 - 11:15 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Sprechstunde Ernährungsberatung
Anmeldung: 02557-6649067 o. 0157-79496676 (A. Brinkschmidt)
kostenlos

Di. 01.08.2017 | 15:00 - 16:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Trennungs- und Scheidungsberatung Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 02.08.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 16.08.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle Caritasverband Rheine
kostenlos

Mi. 16.08.2017 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Di. 22.08.2017 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

Fitness- Mix und BOP-Gymnastik am Vormittag (13 Treffen) [jfd]
Kosten 34,20 €

Mo. 04.09.-18.12.2017 | 09:00 - 10:00 Uhr
Grundschulsporthalle St. Arnold



Yogakurse
Anmeldungen und Infos unter 05973-1781 (Lilo Wagener)

Mo. 04.09. - 16.10.2017
Kurs 1 18:30 - 19:30, Kurs 2 19:45 - 20:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Di. 05.09. - 17.10.2017
Kurs 1 18:30 - 19:30, Kurs 2 19:45 - 20:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Do. 07.09. - 19.10.2017
Kurs 1 18:45 - 19:45, Kurs 2 20:00 - 21:00 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



PEKiP (13 Treffen) [jfd]
Kurs für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr
Kosten 75,40 €

Di. 05.09. - 19.12.2017 | 08:45 - 10:15 Uhr
Di. 05.09. - 19.12.2017 | 10:30 - 12:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Sprechstunde Ernährungsberatung
Anmeldung: 02557-6649067 o. 0157-79496676 (A. Brinkschmidt)
kostenlos

Di. 05.09.2017 | 15:00 - 16:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Trennungs- und Scheidungsberatung Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

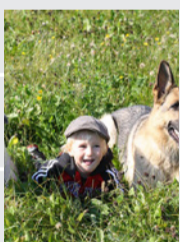
Mi. 06.09.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 20.09.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Little Einstein für Kinder von 5-6 Jahren (4 Treffen) [jfd]
Kosten 12,00 €

Mi. 06. - 27.09.2017 | 14:30 - 15:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef

Schnelle Unfallhilfe für Säuglinge und Kleinkinder
Kosten 10 €

Mi. 06.09.2017 | 19:30 - 21:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Hundeführerschein für Kinder im Alter von 5-6 Jahren (6 Nachmittage)
Kosten 30 €

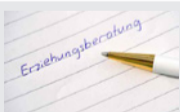
Mi. 13.09. - 18.10.2017 | 15:00 - 16:00 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

„Raus aus dem Alltagsstress hin zur Ruhe und zur Kraft“ – Ein Erlebnisabend
Vortrag
Kosten 5,00 €

Mi. 13.09. | 19:00 - 21:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Zeit für mich (6 Treffen)
Autogenes Training und versch. Entspannungstechniken
Kosten 55 €

Do. 14.09. - 19.10.2017 | 19:00 - 20:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle Caritasverband Rheine
kostenlos

Di. 19.09.2017 | 14:30-16:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Mo. 25.09.2017 | 08:30-10:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

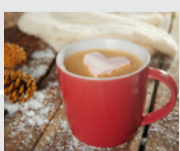


Rund um den Kürbis [fbs]
Kulinarischer Kochabend Kosten 10,50 €

Di. 19.09.2017 | 18:30 - 22:15 Uhr
Lehrküche Heriburg-Hauptschule

Selbstbehauptung für Mädchen (8-10 Jahre) (3 Treffen) [jfd]
Kosten: 25 €

Elternabend 20.09.2017 | 19:30 Uhr
Fr. 29.09. - 13.10.2017 | 16:00 - 19:00 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



Tageseltern-Treffen & offenes Café für alle Interessierten
Diakonisches Werk – Kindertagespflege
kostenlos

Mi. 27.09.2017 | 09:30 - 11:00 Uhr
Familienzentrum St. Josef

Einführung in die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Kosten 10,00 €

Mi. 27.09.2017 | 19:00 - 20:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Trennungs- und Scheidungsberatung Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 04.10.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 18.10.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

OKTOBER



Einführung in die Achtsamkeit & Meditation
Kosten 10 €

Mi. 04.10.2017 | 19:00 - 21:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Schnitzen wie der Michel für Kinder im Alter von 6-8 Jahren [jfd]
Vater-OPA-Onkel-Kind-Aktion
Kosten 5,00 € pro Paar

Sa. 07.10.2017 | 10:00 - 13:00 Uhr
Kita Zwergenburg, Ringstraße 32



Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen
Beratungsstelle Caritasverband Rheine
kostenlos

Mo. 09.10.2017 | 09:00 - 11:00 Uhr
Kita Zwergenburg, Ringstraße 32
Mo. 16.10.2017 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Mi. 18.10.2017 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



Mietrecht für Vermieter – Vortrag [fbs]
kostenlos

Mo. 09.10.2017 | 19:30 - 21:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Schnelle Unfallhilfe für Säuglinge und Kleinkinder
Kosten 10 €

Di. 10.10.2017 | 19:30 - 21:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Gesünder und fitter mit basischer Ernährung [jfd]
Basenfastenwoche
Kosten 45,00 €

Mi. 18.10.2017 | 18:30 - 20:00 Uhr
Mo. 13./15./17.11.2017 | 18:30 - 20:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

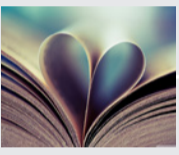


Babysitter-Kurs für Jugendliche im Alter von 12-16 Jahren [fbs]
Kosten 20 € + 1,00 € Material

Mo. 23.10. - 26.10.2017 | 09:30 - 12:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Abenteuerspiele auf der Slackline und im Niedrigseilparcours [fbs]
Erlebnisworkshop für Kinder ab 8-13 Jahren
Kosten 10 €

Mo. 23.10.2017 | 14:00 - 17:00 Uhr
Trichtertürme Offlumer See



Kochen für Jugendliche [fbs]
Foodstyle – Abend Kosten 10,50 € + Lebensmittelumlage

Fr. 27.10.2017 | 17:30 - 21:15 Uhr
Netzwerk Familienzentrum „Knotenpunkt“

Lesenacht für Grundschüler [jfd]
Kosten 7,00 €

Do. 02.11.2017 | 19:00 - 22:00 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



Yogakurse
Anmeldungen und Infos unter 05973-1781 (Lilo Wagener)

Mo. 06.11.-18.12.2017
Kurs 1 18:30 - 19:30, Kurs 2 19:45 - 20:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Di. 07.11.-19.12.2017
Kurs 1 18:30 - 19:30, Kurs 2 19:45 - 20:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum
Do. 09.11.-21.12.2017
Kurs 1 18:45 - 19:45, Kurs 2 20:00 - 21:00 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

Sprechstunde Ernährungsberatung
Anmeldung: 02557-6649067 o. 0157-79496676 (A. Brinkschmidt)
kostenlos

Di. 07.11.2017 | 15:00 - 16:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Elternunterhalt – Haften Kinder für Ihre Eltern? [fbs]
Vortrag kostenlos

Di. 07.11.2017 | 19:30 - 21:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle Caritasverband Rheine
kostenlos

Mo. 13.11.2017 | 08:30 - 10:30 Uhr
Kita Hoppetosse, Schmittwilken Kamp 2-4
Mi. 15.11.2017 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Mo. 20.11.2017 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff

Trennungs- und Scheidungsberatung Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 15.11.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Sprechstunde Frühförderung
kostenlos

Mi. 15.11.2017 | 14:30 - 16:00 Uhr
Familienzentrum St. Josef



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
kostenlos

Mo. 20.11.2017 | 09:00 - 11:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Schnelle Unfallhilfe für Säuglinge und Kleinkinder
Kosten 10 €

Mo. 20.11.2017 | 19:30 - 21:45 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Tageseltern-Treffen & offenes Café für alle Interessierten
Diakonisches Werk – Kindertagespflege kostenlos

Mi. 29.11.2017 | 09:30 - 11:00 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

„Trau dich zu trauern“
Vortrag Kosten 5 €

Do. 30.11.2017 | 19:00 - 20:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

NOVEMBER

DEZEMBER

Sprechstunde Ernährungsberatung
Anmeldung: 02557-6649067 o. 0157-79496676 (A. Brinkschmidt) kostenlos

Di. 05.12.2017 | 15:00 - 16:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum



Trennungs- und Scheidungsberatung Caritasverband Rheine
Anmeldung: 05971-862315 (U. Bus)
kostenlos

Mi. 06.12.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Mi. 20.12.2017 | 09:00 - 10:30 Uhr
Netzwerk Familienzentrum

Erziehungsberatung
Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle Caritasverband Rheine
kostenlos

Mo. 18.12.2017 | 08:30 - 10:30 Uhr
Familienzentrum St. Josef
Di. 19.12.2017 | 14:30 - 16:30 Uhr
Familienzentrum Korallenriff



Netzwerk
Familienzentrum
Marienstraße 29
Telefon: (0 59 73) 90 08 78
familienzentrum-nk@t-online.de



St. Josef
Familienzentrum
Kirchstraße 13
Telefon: (0 59 73) 33 81
kita.stjosef-starnold@bistum-muenster.de



Korallenriff
Familienzentrum
Harumer Weg 25
Telefon: (0 59 73) 9 61 05
kita.korallenriff@web.de
www.drk-kita-korallenriff.de