

# PROGRAMM ÜBERSICHT

## 1. HALBJAHR 2021

**Bitte beachten Sie, dass es im Zuge der Covid 19-Pandemie immer zu kurzfristigen Absagen bzw. Verschiebungen kommen kann.**

Weitere Informationen zu Kursen, Vorträgen und Angeboten finden Sie im Internet unter:  
[www.familienzentrum-neuenkirchen.com](http://www.familienzentrum-neuenkirchen.com)



JANUAR



### Rückbildungsgymnastik nach der Geburt

Anmeldung unter Hebamme Judith Hallmann Tel.: 05973-8079520  
kostenlos

donnerstags | 18:30 – 19:45 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Sprachcafe für Frauen mit Migrationshintergrund [fbs]

Genauer Terminstart folgt!  
kostenlos

freitags | 9:30 – 11:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Treffen der Neuenkirchener Tagesmütter

kostenlos

mittwochs | 09:30 – 11:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Erziehungsberatung [Caritasverband Rheine] Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle

Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz  
kostenlos

Mi. 13.01.2021 | 09:00 – 10:00 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff  
Mi. 13.01.2021 | 14:30 – 16:30 Uhr  
Familienzentrum St. Josef



### Yogakurse

Kursleiterin Lilo Wagener  
Anmeldungen und Infos unter 05973-1781  
Kursdaten folgen

Mo. | 18:30 – 19:45 Uhr  
Di. | 18:30 – 19:45 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum  
Do. | 18:30 – 19:45 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Trennungs- und Scheidungsberatung [Caritasverband Rheine]

jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus)  
kostenlos

06.01.2021 | 09:30 – 11:30 Uhr  
20.01.2021 | 09:30 – 11:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum

FEBRUAR



### Gesünder und fitter mit basischer Ernährung [jfd]

Basenfastenwoche, Referenten: Maren Rotter+ Ursula Krehe,  
Heilpraktikerinnen, Kosten: 45 € pro Teilnehmer

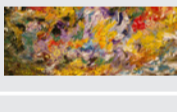
Mi. 03.02. und 22./24. und 26.02.2021  
jeweils von 18:30 – 20:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Trennungs- und Scheidungsberatung [Caritasverband Rheine]

jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus)  
kostenlos

03.02.2021 | 09:30 – 11:30 Uhr  
17.02.2021 | 09:30 – 11:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Repair Cafe

jeden 1. Freitag im Monat, kostenlos

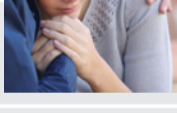
Fr. 05.02.2021 | 16:00 – 20:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Entdecke deine Talente und wecke deine Kreativität

Anmeldung unter Tel.: 05973-1308 (Karl-Heinz Rücker) oder  
Mobil: 0176 28883796, E-Mail: Kontakt@LustAufLeben.eu

Mi. 10.02.2021 | 19:30 – 21:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Erziehungsberatung [Caritasverband Rheine] Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle

Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz  
kostenlos

Mi. 17.02.2021 | 14:30 – 16:30 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff  
Mi. 17.02.2021 | 09:00 – 10:00 Uhr  
Familienzentrum St. Josef



### Traue dich zu trauern

Anmeldung unter Tel.: 05973-1308 (Karl-Heinz Rücker) oder  
Mobil: 0176 28883796, E-Mail: Kontakt@LustAufLeben.eu

Mi. 17.02.2021 | 19:30 – 21:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Schnelle Unfallhilfe für Säuglinge und Kleinkinder [jfd]

Kursleiter Karl Heinz Rücker  
Kosten: 10 € pro Teilnehmer

Mo. 22.02.2021 | 19:30 – 21:45 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum

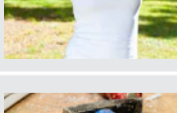


### Ehe-Familien- und Lebensberatung

Anmeldungen unter Alexandra Klima Tel. 05971-96890  
kostenlos

Mo. 26.02.2021 | 09:00 – 11:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum

MÄRZ



### Trennungs- und Scheidungsberatung [Caritasverband Rheine]

jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus)  
kostenlos

03.03.2021 | 09:30 – 11:30 Uhr  
17.03.2021 | 09:30 – 11:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Raus aus dem Alltagsstress hin zur Entspannung, Gelassenheit und Energie

Anmeldung unter Tel.: 05973-1308 (Karl-Heinz Rücker) oder  
Mobil: 0176 28883796, E-Mail: Kontakt@LustAufLeben.eu

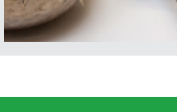
Mi. 03.03.2021 | 19:30 – 21:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Repair Cafe

Jeden 1. Freitag im Monat, kostenlos

Fr. 05.03.2021 | 16:00 – 20:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Kleckschen, Kleckern, Matschen

Kreativatelier für Mütter und Kinder ab 2 Jahren  
8€ pro Eltern-Kind -Paar

Di. 09.03.2021 | 15:30 – 17:00 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Einführung in die Achtsamkeit und Meditation

Anmeldung unter Tel.: 05973-1308 (Karl-Heinz Rücker) oder  
Mobil: 0176 28883796, E-Mail: Kontakt@LustAufLeben.eu

Mi. 10.03. und 17./24.03.2021  
jeweils | 19:30 – 21:45 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum

MÄRZ		<b>Jung und Alt musizieren gemeinsam</b> Liedernachmittag für Senioren und Kita Kinder 5 € pro Paar	Do. 11.03.2021   15:00 – 16:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz kostenlos	Mi. 17.03.2021   09:00 – 10:00 Uhr Familienzentrum Korallenriff Mi. 17.03.2021   14:30 – 16:30 Uhr Familienzentrum St. Josef
		<b>Babysitterkurs für Jugendliche von 12-16 Jahren</b> [fbs] Kosten: 20 € pro Teilnehmer zzgl. 1 € Materialumlage	Mo. 29.03.2021 und 01.04.2021 jeweils 09:30 – 12:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
APRIL		<b>Repair Cafe</b> Jeden 1. Freitag im Monat, kostenlos	Fr. 02.04.2021   16:00 – 20:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Trennungs-und Scheidungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus) kostenlos	07.04.2021   09:30 – 11:30 Uhr 21.04.2021   09:30 – 11:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)</b> [jfd] (11 Treffen) Kurs für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr Kosten: 64,90 € pro Teilnehmer	Di. 13.04. – 29.06.2021 08:45 – 10:15 bzw. 10:30 – 12:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Eltern-Kind-Loslösegruppe</b> [jfd] (9 Treffen plus Elternabend) Referentin: Elena Franz Kosten: 20 € pro Teilnehmer	Mo. 19.04. – 21.06.2021   19:30 – 21:00 Uhr Familienzentrum St. Josef
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz kostenlos	Mi. 21.04.2021   14:30 – 16:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff Mo. 14.04.2021   09:00 – 11:00 Uhr Familienzentrum St. Josef
MAI		<b>Trennungs-und Scheidungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus) kostenlos	05.05.2021   09:30 – 11:30 Uhr 19.05.2021   09:30 – 11:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Repair Cafe</b> Jeden 1. Freitag im Monat, kostenlos	Fr. 07.05.2021   16:00 – 20:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz kostenlos	Mi. 12.05.2021   09:00 – 11:00 Uhr Familienzentrum Korallenriff Mi. 12.05.2021   14:30 – 16:30 Uhr Familienzentrum St. Josef
		<b>Schnelle Unfallhilfe für Säuglinge und Kleinkinder</b> [jfd] Kursleiter Karl Heinz Rücker Kosten: 10 € pro Teilnehmer	Mo. 17.05.2021   19:30 – 21:45 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Elternabend: „Was brauchen die Kinder von heute, um in der Welt von morgen bestehen zu können?“</b> kostenlos	Di. 18.05.2021   19:30 – 21:45 Uhr Netzwerk Familienzentrum
JUNI		<b>Eltern-Kind Aktion: Ausflug zum Zoo nach Nordhorn</b> Kosten für Bus und Zoobesuch 10 € pro Teilnehmer	Sa. 29.05.2021   09:30 – 15:00 Uhr Treffpunkt Kirmesplatz Neuenkirchen
		<b>Kreativer Kindertanz für 4-6-jährige Kinder</b> 4 Termine immer dienstags, 22 € pro Kind	Di. 01.06.2021   16:30 – 16:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff
		<b>Trennungs-und Scheidungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus) kostenlos	02.06.2021   09:30 – 11:30 Uhr 16.06.2021   09:30 – 11:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Repair Cafe</b> Jeden 1. Freitag im Monat, kostenlos	Fr. 04.06.2021   16:00 – 20:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Abenteuerspiele auf der Slackline und im Niedrigseilparcours</b> Erlebnisworkshop für Kinder von 8-13 Jahren 10 € pro Person	Di. 06.06.2021   15:00 – 18:00 Uhr Treffpunkt Trichtertürme am Offlumer See
JULI		<b>Vater-Kind Aktion: Piraten-Floßbau</b> [jfd] Kosten: 30 € pro Paar	Sa. 19.06.2021   10:00 – 12:15 Uhr Freibad Neuenkirchen
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz kostenlos	Mi. 23.06.2021   14:30 – 16:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff Mo. 23.06.2021   09:00 – 11:00 Uhr Familienzentrum St. Josef
		<b>Repair Cafe</b> Jeden 1. Freitag im Monat, kostenlos	Fr. 02.07.2021   16:00 – 20:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
JULI		<b>Trennungs-und Scheidungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] jeden 1.+3. Mittwoch, Anmeldung unter Tel. 05971-862315 (U. Bus) kostenlos	07.07.2021   09:30 – 11:30 Uhr 21.07.2021   09:30 – 11:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge und Familientherapeut Andreas Tinz kostenlos	Mi. 23.07.2021   09:00 – 11:00 Uhr Familienzentrum Korallenriff Mi. 11.07.2021   14:30 – 16:30 Uhr Familienzentrum St. Josef